

各位

経営支援NPOクラブ  
特定支援会員連携チーム

## 第32回Webセミナーのご案内

1. 日時: 2023年8月22日(火) 10:30~11:30 (無料です)
  2. 方式: Google Meet による Web 開催  
添付の出欠確認書にてご連絡を頂くようお願いいたします。  
ご出席頂く方には、Google Meet の招待メールを送付いたします。
  3. 次第:
    - ・演題: 「中小企業における職場のメンタルヘルス」
    - ・講師: 健康経営エキスパートアドバイザー 嶋宮 啓次  
(※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。)
    - ・講師紹介:
      - 2013年 テルモ株式会社 (健康経営実施中) 定年退職  
主な担当: 体温計、血圧計、血糖測定器等(健康関連商品)、血液バッグ  
血液透析、腹膜透析、在宅医療関連商品など - 主に営業職
      - 2007年: 産業カウンセラー資格を取得する
      - 2008年: キャリアコンサルタント・心理相談員
      - 2011年: シニア産業カウンセラー
      - 2023年、2月: 健康経営エキスパートアドバイザーの資格を取得する。
      - 2023年: 経営支援NPOクラブでは、ヘルスケアグループ、Bグループ、次世代育成支援グループに所属
    - ・講演: 約45分、質疑応答: 約15分の予定です。  
質問事項につきましては、講演途中にチャット機能を使用し入力いただきましたら、  
質疑応答の際にお答えするように致します。
    - ・概要:
      - 職場のメンタルヘルスが企業の生産性向上に関与すると言われて久しい。企業においてメンタル不調者が発生すると、労力・時間・費用と多大な損失を被る。いかにして、メンタル不調者を出さない環境作りが大事とされる。本セミナーでは、出来るだけ現場の視点に立って、その対策を考えてみたい。厚労省でよく言われる「セルフケア」、「ラインケア」について説明し、快ストレス・ストレスコーピングの概念も加える。又、昨今厚労省の研究班で取り上げられている、「ワーク・エンゲイジメント」についても言及していきたい。人を大切にし、人を財産とする企業の風土作りを、共に考えていきたいと思う。
- ☆ 参加ご希望の方は、8月17日(木曜日)までに、下記までご連絡をお願い致します。  
特定支援会員連携チームリーダー 林 正弘 hayashi.masahiro@ka-npom.com
- ☆ 毎月1回Webセミナーを開催する予定にしております。  
都度、経営支援NPOクラブのホームページでご案内いたします。

以上